

## Geheugenverlies en/of gedragsveranderingen

Heeft u zorgen over iemand uit uw omgeving?

Belangrijk:

1. Delen van uw zorgen
2. Steun zoeken
3. Veranderingen in gedrag opschrijven
4. Informatie opvragen bij vermoeden van dementie
5. Bespreken van de zorgen met de persoon zelf

Bij wie kunt u terecht?

- Huisartsenpraktijk
- Praktijkondersteuner huisarts
- Wijkverpleging
- Gebiedsteam Hoevelaken
- Sigma Nijkerk
- Thuiszorgorganisaties
- Alzheimer Nederland

## Diagnose

Is er een vermoeden van dementie?

Belangrijk:

1. Uitsluiten van andere oorzaken
2. Diagnostiek door huisarts
3. Behoeftte aan ondersteuning
4. Mantelzorg in beeld

Bij wie kunt u terecht?

- Huisartsenpraktijk
- Poli Geriatrie (ziekenhuis)
- Neuroloog (ziekenhuis)
- Psychiater/GGZ
- Specialist ouderengeneeskunde
- Sigma Nijkerk

## Thuis met dementie

Is er dementie gediagnosticeerd?

Belangrijk:

1. Continuïteit van deskundige begeleiding
2. Afstemmen zorgbehoefte cliënt en ondersteuning voor mantelzorg
3. Sociaal netwerk in kaart brengen met professional
4. Huisarts is altijd eindverantwoordelijk
5. Voorkomen van overbelasting

Bij wie kunt u terecht?

- Praktijkondersteuner huisarts
- Casemanager dementie
- Wijkverpleging
- Ouderenadviseur en consulent Mantelzorg Sigma Nijkerk
- Gebiedsteam Hoevelaken
- Notaris

## Hulp en ondersteuning

Hoe blijft u zo lang mogelijk thuis wonen met ondersteuning?

Belangrijk:

1. Zinvolle daginvulling
2. Houd zoveel mogelijk aan het eigen ritme vast
3. Activering sociaal netwerk
4. Hulp inschakelen in en rondom huis
5. Activiteiten voor mantelzorgers

Bij wie kunt u terecht?

- WMO loket (gemeente Nijkerk)
- Gebiedsteam Hoevelaken
- Casemanager dementie
- Sigma Nijkerk
- Hulpdienst Hoevelaken
- Alzheimercafé



## Diagnostiek

Bij uw huisarts kunt u terecht voor het bespreken van uw zorgen, het uitsluiten van andere oorzaken, diagnostiek en begeleiding. Bij de praktijkondersteuner kunt u terecht voor het signaleren van dementie, hulp bij uiteindelijke diagnostiek en begeleiding na het stellen van de diagnose. In de Dementiewijzer vindt u de telefoonnummers en adressen van de huisartsen.

## Ondersteuning en begeleiding

U kunt bij verschillende organisaties terecht als u ondersteuning of begeleiding nodig heeft. Hieronder zal per organisatie worden uitgelicht waarvoor u bij de organisatie terecht kan.

### Gebiedsteam Hoevelaken

Voor zorg- en ondersteuningsvragen kunt u contact opnemen met het Gebiedsteam. Het Gebiedsteam of de huisarts kan u verwijzen naar de organisatie die u de beste begeleiding kan geven.

📍 De Brink 10, Hoevelaken  
☎ 14033 (Gemeente Nijkerk)  
✉ hoevelaken@gtnijkerk.nl  
Inloopspreekuur: woensdag 9.00 – 10.30 uur

### Casemanager dementie

Vanaf het moment dat u een 'niet plus' gevoel heeft tot dat er een diagnose dementie is gesteld en daarna, kan een casemanager dementie als vaste begeleider ingezet worden voor het leren omgaan met dementie en de gevolgen in het dagelijks leven.

De volgende organisaties hebben een casemanager dementie in dienst:

### Icare

📍 Werkzaam op verschillende locaties  
☎ 0900-8833 of 06-10183321

### Buurtzorg

📍 Parklaan 1, 3871 EE Hoevelaken  
☎ 06-23946061

### Dementie D (Beweging 3.0.)

☎ 033-4326120

### Stichting Wijkverpleging (v.h. Thuiszorg van Oranje)

📍 Lageweg 12, 3815 VG Amersfoort  
☎ 088-234 00 70  
✉ www.cmdementie.nl

### Amaris

☎ 06-51956337  
(bereikbaar tussen 07.00 en 23.00 uur)  
✉ wijkteamhoevelaken@amaris.nl

Voor een overzicht van de thuiszorgorganisaties kunt u kijken in de Wegwijzer.

### Sigma Nijkerk

Bij Sigma Nijkerk kunt u terecht voor informatie, advies en ondersteuning rondom dementie. De ouderenadviseur kan u verder helpen. Als u mantelzorger bent, is er een consulent mantelzorg die u kan ondersteunen.

Wanneer u een vraag heeft over de inzet van een vrijwilliger binnen de thuissituatie, kunt u contact opnemen met het Bemiddelpunt van Sigma Nijkerk of de Hulpdienst Hoevelaken.

📍 Frieswijkstraat 99, 3861 BK Nijkerk  
☎ 033-2474830  
🌐 www.sigma-nijkerk.nl

### Hulpdienst Hoevelaken

Bij de Hulpdienst Hoevelaken kunt u terecht wanneer u geen beroep kunt doen op uw eigen netwerk. Voor bijvoorbeeld een boodschap, gezelschap, kleine klussen of vervoer kunt u bij hen terecht.

☎ 06-12476443  
(Bereikbaar tussen 8.00 en 9.00 uur. U kunt altijd een boodschap achterlaten op de voicemail.)

### Alzheimercafé

Wanneer u behoefte heeft aan meer informatie over onderwerpen rondom dementie kunt u iedere eerste maandagavond van de maand langskomen bij het Alzheimercafé. Ook komt u hier in contact met lotgenoten.

Meer informatie vindt u in de Dementiewijzer.

### Activiteiten

Binnen de gemeente Nijkerk en daarbuiten zijn er verschillende dagbestedingplekken voor mensen met dementie. Voor een overzicht van deze plekken kunt u kijken in de Dementiewijzer en de Wegwijzer.

Voor andere activiteiten binnen Hoevelaken kunt u contact opnemen met Sigma Nijkerk of de Dementiewijzer of de Wegwijzer erbij pakken.

De Dementiewijzer en de Wegwijzer zijn gratis verkrijgbaar bij Sigma Nijkerk.

