



Huisartsenpraktijk
De Ronde Tafel

Wratten

Wat zijn wratten?

Wratten zijn meestal dikke, bloemkoolachtige uitgroeisels van de huid. Wratten voelen vaak ruw aan.

Wratten zitten vooral op de handen en voeten, maar kunnen over het hele lichaam voorkomen. Dikwijls zijn er meerdere wratten tegelijkertijd aanwezig.

Wratten komen veel voor, met name bij kinderen en jongvolwassenen.

Hoe krijgt u wratten?

Wratten worden veroorzaakt door een virus (het humaan papillomavirus). Dit virus is besmettelijk. Je kan een wrat krijgen als je huid met het virus in contact komt.

Dit gebeurt sneller wanneer de huid kapot is of verweekt.

Welke klachten geven wratten ?

Meestal heb je geen last van de wratten, maar sommige wratten kunnen pijn doen. Veel mensen vinden de wrat er niet mooi uitzien en schamen zich ervoor.

Zijn wratten besmettelijk?

Ja, wratten zijn besmettelijk. Je krijgt ze door contact met iemand die wratten heeft. De wratten op de voetzool krijg je waarschijnlijk door geïnfecteerde huidschilfers en stukjes wrat. Dit komt door op blote voeten lopen in gemeenschappelijke ruimtes (kleedkamers, doucheruimten, zwembaden, gymnastieklokalen, spreekkamers).

Zijn wratten te genezen of blijft u er altijd last van houden?

De meeste wratten verdwijnen vanzelf, maar het kan wel lang duren.

Wratten op de hand, onder de nagels en op de voetzolen kunnen zeer hardnekkig zijn. Wratten komen vaak terug, ook op een andere plek dan waar ze eerst zaten.

Hoe lang blijven wratten bestaan?

Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen. Bij 20% van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten verdwenen zijn.

Welke behandelingen van wratten zijn er?

Aanstipvloeistoffen en zalven met salicylzuur

Het aanbrengen van salicylzuur in zalf of vloeistof op de wrat is bewezen effectief.

Deze middelen verweken de hoornlaag.

De zalf of vloeistof wordt eenmaal per dag aangebracht.

Salicylzuur werkt beter onder een pleister.

Smeer de huid rondom de wrat in met vaseline. Dit beschermt de gezonde huid.

Verwijder de verweekte hoornlaag regelmatig met een mesje, eeltvijl of puimsteen. Verweek de wratten eerst in warm water gedurende een kwartier. U kunt hiervoor ook naar een pedicure.

Na het verdwijnen van de wrat, wordt geadviseerd nog een à twee weken door te gaan om er zeker van te zijn dat er geen virus achterblijft. De behandeling kan pijnlijk zijn, soms treedt irritatie op.

Bevriezing met vloeibare stikstof

Met een wattenstok of een soort spuitbus wordt de wrat bevroren met vloeibare stikstof. Hierdoor wordt het weefsel beschadigd.

De bedoeling is dat er een blaas ontstaat waarbij de wrat in het blaas dak achterblijft. De huid geneest binnen vier tot zeven dagen.

De behandeling moet vaak herhaald worden met tussenpozen van enkele weken. In de tussentijd worden vaak aanstipvloeistoffen of zalven gebruikt om nog meer huidlagen te kunnen afpellen.

De behandeling is pijnlijk en na een dag kunnen (bloed)blaren ontstaan.

Naderhand kan de huid wat lichter gekleurd zijn, vooral bij mensen met een donkere huid. Rond de nagels kan bevroren erg pijnlijk zijn. Soms kunnen de nagels blijvend beschadigd raken.

Wat is het beleid in De Ronde Tafel?

Wij hanteren een afwachtend beleid. Mocht er een reden zijn om toch te willen behandelen, dan zullen wij u eerst adviseren om de wratten zelf te behandelen met salicylzuur en verwijderen van de hoornlaag al dan niet met hulp van een pedicure.

De assistente kan een recept Salicylzuurzalf voor u maken.

Aanvullend kan de assistente de wratten behandelen met vloeibare stikstof. Let er op dat u doorgaat met uw salicylzuurbehandeling en voor uw komst de wratten ook zo dun als mogelijk hebt gevild.

Wat kunt u zelf verder nog doen?

Preventieve maatregelen hebben alleen bij voetwratten enig nut.

In alle andere gevallen zijn deze veel moeilijker of minder praktisch uitvoerbaar.

Door niet op blote voeten te lopen in gemeenschappelijke ruimtes, zoals zwembaden en gymnastieklokalen, kan men de kans op infectie verminderen.

Bron: